

Newsletter

FÜR drEBERHARDT



es riecht
nach
Natur

Dr. EBERHARDT POST
APRIL 2016

ALLE ANGEBOTE (gültig bis 31.08.2016)

DISPLAY BLÜTENPRACHT Art.-Nr. A160401

Rose Bulg., 2% Bio, Von Herzen Bio, Zu Hause Bio, Wohlfühl, Rosenblüten, Tausend Dank Bio, jeweils 5 Stück Verkaufsware und je 1 Tester, ein Plexiglas Display

NUR € 192,- statt € 227,-

DISPLAY BLÜTENPRACHT (OHNE DISPLAY) Art.-Nr. A160401N

Rose Bulg., 2% Bio, Von Herzen Bio, Zu Hause Bio, Wohlfühl, Rosenblüten, Tausend Dank Bio und je 1 Tester

NUR € 163,- statt € 188,-

alle Preise zuzüglich Ust

EINNAHME ÄTHERISCHER ÖLE

Die Einnahme von Ätherischen Ölen wird in der Fachwelt sehr kontrovers diskutiert. Während die einen sagen, dass Ätherische Öle als Naturstoffe bedenkenlos verwendet werden können, warnen andere vor der Einnahme. Die nachfolgenden Ausführungen sollen eine Hilfestellung zum eigenverantwortlichen Umgang mit Ätherischen Ölen geben.



ÄTHERISCHE ÖLE SIND KONZENTRATE

Viele Grundprodukte werden als Kräuter zum Kochen verwendet. Der Ätherische Ölgehalt in den Pflanzen schwankt zwischen 0,02% und 20%. Wenn man bei einer Pflanze von etwa 1% Äth. Ölgehalt, also 1 kg Öl, das Äquivalent von etwa 1 kg Pflanzenmaterial, rechnet, so mit etwa 100 bis 150 Tropfen in einem Fläschchen, so entspricht 1 Tropfen etwa 5-10 g Pflanzenmaterial.

WIE WERDEN SIE EINGENOMMEN?

Damit Ätherische Öle wirken, müssen sie in unseren Organismus eindringen können. Einnahme, Einreiben oder Inhalation. Die Stoffe erreichen über den Blutkreislauf die Organe und Organsysteme. Die Ätherischen Öle senden aber auch Geruchssignale an das limbische System, das Hormone und Neurotransmitter aussendet. Auf der Haut wirken Öle lokal und nach der Resorption über den Blutkreislauf.

WENN EIN ÖL MIT EINEM NEUTRAL ÖL VERDÜNNT WIRD, WIRD ES LANGSAMER ABSORBIERT ALS DAS UNVERDÜNNTE ÖL.

DIE RESORPTION ÜBER DIE MAGENSCHLEIMHAUTE DES MAGEN-DARMTRAKTES UND DER ATEMWEGE VERLÄUFT SCHNELLER ALS ÜBER DIE AUSSENHAUT.

UNVERÄNDERT RESORPTION ÜBER DEN MAGEN-DARMTRAKT IST NUR GEBEN, WENN ÖLE IN KAPSELFORM, VAGINAL ODER ANAL GENOMMEN WERDEN.

Unsere Kunden verwenden Ätherische Öle zum Kochen, für Bäder, Massage, Kosmetik und auch für Gesundheitsprobleme. Ich hatte lange Diskussionen und Erfahrungsaustausch mit Söldst- und Ostasien (ca. 60% unserer Ware geht dorthin), wo Ätherische Öle oft auch eingenommen werden. Die Erfolge bei der Behandlung von Erkrankungen sind bemerkenswert. Man findet genügend Informationen in einschlägigen Büchern. In unseren Familien nehmen wir Lavendel-, Rosen- und Nelkenöl im Mundbereich bei Zahnschmerzen.

Unser Gesetzgeber sieht jedoch vor, dass jede Empfehlung durch eine Person oder Firma, welche über den ursprünglichen Verwendungszweck hinausgeht, zu unterlassen ist. Denn Paracelsus sagt: "Die Dosis macht das Gift." Und vergessen Sie nie, wie viel Material in einem Tropfen Ätherisches Öl steckt und wie stark dieses ist.

ERA
EDELSTEIN
REFLEXZONEN
AROMATHERAPIE

Bringen sie ihren Körper in Form

DER FRÜHLING STEHT BEI DER CHINESISCHEN MEDIZIN GANZ IM ZEICHEN VON DETOX, ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN DES KÖRPERS. DENN: VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN. ABER NICHT NUR IN ASIEN HABEN DIE MENSCHEN DEN JAHRESBEGINN ALS FRÜHJAHRSPUTZ FÜR SICH ENTDECKT. AUCH IN DEN HEIMISCHEN REIHEN WISSEN WIR LÄNGST ÜBER DIE GESUNDHEITLICHEN VORTEILE, WENN DER KÖRPER ENTGIFTET WIRD UND ÄTHERISCHE ÖLE, DER SANFTE DUFT DER NATUR, HABEN SCHON LANGE EINEN PLATZ IN DER KÖRPERPFLEGE. BESONDERE BEWAHRT HABEN SICH GRAPEFRUIT, THYMIAN UND WACHOLDER, DIE NICHT NUR EINE STRAFFENDE WIRKUNG HABEN, SONDERN AUCH DER SEELE GUT TUN.

Body Contour

DR. EBERHARDT POST
APRIL 2016

-10% AUF ALLE
BODY CONTOUR+
SPORT ESSENTIALS
PRODUKTE
GÜLTIG BIS 31.05.2016

ERA
EDELSTEIN
REFLEXZONEN
AROMATHERAPIE
BODY

ENTSCHLACKUNG

Eine Entschlackungskur hilft dem Körper angesammelte Schlacken (Säuren) und überflüssige Pfunde loszuwerden und ist dem Fasten gleichzusetzen. Sie soll auch das Immunsystem stärken und somit vor Krankheiten schützen oder den Heilungsprozess beschleunigen. Das Wort Schlacke steht für die Stoffe im Körper, die während dem Stoffwechselprozess entstehen und nicht im Normalfall abgebaut werden. Eine Entschlackung dauert eine Ent- vier Wochen. Dadurch wird die Verdauung reguliert, die Haut gestärkt und das Immunsystem higerkeit steigt. Man kann aber auch direkt Körperstellen entschlacken, in Form einer Massage mit passenden Ätherischen Ölen, wie unsere Ölmischung „Entschlackung“ gemischt mit einem Basisöl.

DAS RICHTIGE FÜR MICH

Ob Körperstraffung, -entgiftung, -entstauung, -pflege. Mit Dr. Eberhardt Body & Körper Contour ist für jeden etwas dabei, überzeuigen Sie sich selbst davon. Wir haben eine Körperserie entwickelt, die Sie „das ganze Jahr in Form hält. Vom Cellulite Badegel gegen Cellulite. Unsere Körper Contour Produkte gibt es auf Ölbasis, in Cremeform oder als angenehmes Gel.

DETOX

Detox bedeutet Entgiftung. Es gibt nur einen kleinen, aber feinen Unterschied zur Entschlackung.

Da mehr Gifte in unser System gelangen, als ausgeschieden werden können, ist die Entgiftung zu empfehlen, die dem ganzen Organismus hilft Toxine (Nitrat, Histamin, Areen) aktiv aus dem Körper zu entfernen. Ebenso wie bei der Entschlackung kann man direkt Körperstellen beeinflussen, mit der Verwendung eines Basisöles und Ätherische Öle, oder passende Pflegeprodukte, wie z.B. unser leicht kühlendes „Körper Gel Detox“, das den natürlichen Lymphfluss anregt, entwässert und den Stoffwechsel aktiviert.

SPORT

Kaum kommt der Frühling, sitzt das schlechte Gewissen im Nacken. Um den Einstieg zu erleichtern und unliebsamen Nebenwirkungen auszuweichen, helfen unsere Sport Essentials.

WARM UP

Das wärmende Körpergel mit Zimt und Thymian stimuliert die Durchblutung, wärmt angenehm und verhindert Muskelbeschwerden.

COOL DOWN

Das erfrischende Körpergel mit Pfefferminze und Wacholder kühlt und erfrischt und beugt effektiv Muskelkater vor.

RELAX NOW

Leicht kühlendes Gel mit Lavendel und Zypresse macht müde Beine munter und lockert Verspannungen.

Coming
Soon
1.5.16

mami serie

TIPP VON MAMI ZU MAMI:
MACHEN SIE SICH KEINE UNNÖTIGEN
SORGEN – EINE ENTSPANNTE MAMA HAT
AUCH EIN ENTSPANNTES KIND!
VERTRAUEN SIE IHREM INSTINKT.
SIE WISSEN WAS DAS BESTE FÜR SIE
UND IHR KIND IST.

DIEBERHARDT POST
APRIL 2016

DIE RICHTIGKEIT VON ANFANG AN

Der Markt rund um die Schwangerschafts-
endlich und die Entscheidung fällt nicht
men – haben 5 Mütter und einen Vater
Aufgabe gemacht, den Markt zu revolu-
kindpflege geht, nicht aus beruflichen
mit den angebotenen Produkten Ma-
wir beschlossen, eine komplette Ma-
unsere Kinder bedenkenlos toll
profitieren können.
Besonders in der Schwangerschaft
überdehnt und dadurch sehr d-
Beine können betroffen sein.
bereits ab Tag Eins tägliche
blutung der Haut und der

WARUM WIR UNS FÜR JOJOBA ÖL ENTSCHIEDEN HABEN

Jojobaöl ist ein na-
senes, reines, ka-
öl aus kontrollier-
angebauten Jo-
(Samen).
Obwohl sich
dere Träger
eigentlich
kein Öl,
und Fe-
Eigen-
alte
tra-

ELEMENTS INTENSIVE CARE

SPEZIALPFLEGE FÜR JEDEN
HAUTTYP DIE RICHTIGE PFLEGE

Unsere beliebte Aromakosmetik wurde entwickelt, um eine individuelle Pflege für jeden Hauttyp anzuwenden. Sie ist ideal als Make-up Grundlage vor der Foundation oder als Booster einsetzbar. Unsere Serie richtet sich nach den Fünf-Elemente-Lehre. Es gibt fünf große Grundelemente in der Traditionellen Chinesischen Medizin: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Sie ergänzen sich nicht nur, sondern werden einem Element zugeordnet und man weiß dadurch welcher Regelkreis gestört ist.

Unsere Seren ziehen schnell in die Haut ein und sind in der Kabine als Intensiv-Kur oder zusätzlich zur täglichen Pflege anwendbar. Als Nachtpflege können unsere Aromatic Öle mit währenddem Bio Jojoba Öl ihre volle Wirkung entfalten und intensiv die Haut nähren.

Sie fragen sich welcher Typ Sie sein könnten? Hier finden Sie die unterschiedlichen Typen und ihre Eigenschaften.

metallisch und ebenmäßig REPAIR

Erfrischend, abspannend,
beruhigend. Die Elemente des
Metalls sind ideal für
empfindliche Hauttypen.



Der Feuertyp hat eine warme Ausstrahlung und ein gutes Einfühlungsvermögen. Er hat eine offene Art und ist im täglichen Leben oft hemmungslos. Er neigt dazu, sich exzessiv zu verhalten und ist dann auch empfindlich, neigt zu Rötungen, sich auch auf der Haut. Das zeigt sich in Form von Akne, Rosacea, Rötten, Kapseln und Lavendel. Sie sind sehr empfindlich und lassen sich gut pflegen.

Der Holztyp kennt in seinem Tun keine Grenzen, arbeitet gerne und gut, ist selbstbewusst und verabscheut Routine. Dabei vergisst er oft, zu entspannen und lässt unter. Diese Disbalance zeigt sich durch pigmentierte, sonnengefleckte oder zu Altersflecken neigende Haut. Citrone, Neroli und Rosmarin verleihen Ihnen einen makellosen und ebenmäßigen Teint. Befreien Sie sich von Unge- und zeigen Sie Ihre wahre Schönheit.

INFO:
Wir empfehlen allen, die bisher unser Serum "Akne Heat" verwendet haben, aufgrund der Erfahrungen in der TCM das Element Feuer.

stark und weich SENSITIVE

Entspannend, beruhigend,
beruhigend. Die Elemente des
Metalls sind ideal für
empfindliche Hauttypen.



-20%
AUF UNSERE
INTENSIVPFLEGE
AROMAKOSMETIK
DIS 30.04.2016

geschmeidig und rein BALANCE

Erfrischend, abspannend,
beruhigend. Die Elemente des
Metalls sind ideal für
empfindliche Hauttypen.



Der Erdtyp ist in sich ruhend und stabil, was sich durch eine seelische Ausgeglichenheit aber oft auch durch eine statische Fülle ausdrückt. Er ist sehr fürsorglich und kann kaum "Nein" sagen. Dieses Übermaß zeigt sich auch auf der Haut als fettig, verstopft oder mit entzündeten Unreinheiten. Arnika, Wacholder und Salbei klären Unreinheiten und regulieren den Fettgehalt der Haut. Bringen Sie sich in Balance.

leuchtend und vital LIFTING

Erfrischend, abspannend,
beruhigend. Die Elemente des
Metalls sind ideal für
empfindliche Hauttypen.



Der Metalltyp hat ein gutes Urteilsvermögen und einen scharfen Verstand. Er neigt dabei Gefühle vernachlässigt sich in eine Situation. Diese Anstrengung äußert sich als trockene, strapazierte oder zu Falten neigende Haut. Diese kalte, strahlende oder zu unverschämte sind Sie vital und jünger aussehen lassen.

elastisch und schön HYDRATING

Erfrischend, abspannend,
beruhigend. Die Elemente des
Metalls sind ideal für
empfindliche Hauttypen.



Der Wassertyp hat einen wachen Geist und ist ein scharfer Beobachter, der jede Situation sofort erfasst. Er ist furchtlos auf Verluste. Wassertypen verharren leicht und neigen zu Wasseransammlungen oder bei Mangel zu Feuchtigkeitsspeicher, sonnenstrahlender oder angespannter Haut. Guaiak Holz, Karottensamen und Weihrauch spenden Feuchtigkeit und Elastizität. Jeden Tag. Zeigen Sie sich von ihrer schönsten Seite.

ERA
EDELSTEIN
REFLEXZONEN
AROMATHERAPIE
GESICHTSPFLEGE



Anti-Aging

DIE MEISTEN MENSCHEN SEHNEN SICH NACH STRAHLENDER PERFEKTION. SIE AUCH? ES IST ABER EIN KAMPF GEGEN DIE ZEIT. WENN SIE ABER EIN PAAR WICHTIGE SCHRITTE BEFOLGEN, KANN DIE ZEIT IHRER HAUT NICHTS ANHABEN. NEBEN DER RICHTIGEN ERNÄHRUNG SPIELT DIE RICHTIGE PFLEGE EINE GROSSE ROLLE, UM MÖGLICHST LANGE EINE JUGENDLICH AUSSEHENDE HAUT ZU ERHALTEN.

CHARDI POST



WARUM ALTERN WIR?

Aus medizinischer Sicht setzt der Alterungsprozess, auch Biomorphose genannt, ab dem 30. Lebensjahr ein. Die Zellen können sich nicht mehr erneuern und die Haut wird immer schlechter durchblutet. Dieser Zustand führt zum Nährstoff- und Sauerstoffmangel der Haut. Es spielen aber auch viele andere Faktoren eine Rolle, wie Umwelteinflüsse, genetische Veranlagung, etc. Daher empfehlen Experten, dass man spätestens mit Mitte 30 anfängt, Anti-Aging Maßnahmen zu ergreifen.

DIE RICHTIGE PFLEGE IST MEHR ALS NUR EINCREMEN

Der richtigen Pflege muss ein besonderes Augenmerk gewidmet sein. Es gibt ein paar goldene Regeln, die beachtet werden müssen, um auf eine glatte Haut nicht verzichten zu müssen.

1. Abschminken nicht vergessen!

Diese kleine Beauty Sünde vergisst die Haut nicht. Wer auf das Entfernen des Make-ups, Schmutz und abgestorbene Hautschuppen vergisst, lässt die Haut auf Dauer schneller altern. Wer das Abschminken abends und morgens zum Ritual werden lässt, gibt der anschließenden Feuchtigkeitspflege ein Paradies, woraus sie ihre volle Wirkung entfalten kann.

2. Kein herumprobieren
Das ständige Experimentieren mit neuen Produkten kann unerwünschte Nebenwirkungen haben, wie Rötungen, fette oder sehr trockene Stellen. Sinnvoller ist die Konsultation eines Dermatologen, um die richtige Pflege zu finden.

3. Wasser
Morgens und abends mit lauwarmem Wasser abspülen, um die Haut zu entspannen und die Poren zu öffnen.

Trinken von Wasser ist wichtig, um die Haut von innen zu hydratisieren.

Oft sind es kleine Details, die die Haut auf Dauer altern lassen. Gehe sorgfältig auf die Haut auf und vermeide es, sie zu reizen.