



SPA BOOK

VERWÖHNMENTE IM EDELSTEIN-SPA

Edition 2024

der ^{★★★★★}waldhof²
Deine Zeit. Dein Meran. Dein Hotel.

EDELSTEIN-SPA IM WALDHOF²

SPA-ETIKETTE	03	BÄDER	11
		Bäderanwendungen mit Unterwassermassage	
GESICHTSBEHANDLUNGEN	04		
Methode Team Dr Joseph	07	MASSAGEN	12
Zusatzbehandlungen			
PACKUNGEN UND PEELINGS	09	KÖRPERRITUALE	16
Körperpackungen in der Wasser-Schwebeliege		à la Waldhof	
ÄGYPTOS	10	WELLNESSPAKETE	17
Der Spezialist für perfekte Körperformen		für Ihr Wohlbefinden	
		PRIVATE-SPA-SUITE TOSCANA	18
		Saunieren und Relaxen für Zwei	

SPA-ETIKETTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Edelstein-SPA hat täglich von 09.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 19.00 Uhr für Sie geöffnet. Es ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung, daher bitten wir Sie, die Mobiltelefone abzustellen.

RESERVIERUNGEN

Da unser SPA schnell ausgebucht ist, sollten Sie so früh wie möglich buchen. Am besten buchen Sie bereits vor Ihrer Anreise und sprechen Ihre Wunschzeit mit uns ab.

Kontaktaufnahme:

info@derwaldhof.com, Tel.: +39 0473 568081

IHR SPA-TERMIN

Mit Bademantel und Badepantoffeln sind Sie für Ihren SPA-Besuch angemessen bekleidet. Bitte erscheinen Sie 5 bis 10 Minuten vor Ihrem Termin im Bademantel. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen im Hotelzimmersafe zu lassen.



AUF IHRE GESUNDHEIT ABGESTIMMT

Falls Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder schwanger sein sollten, teilen Sie uns dies mit, da bestimmte Behandlungen für Sie in diesem Fall nicht empfehlenswert sind.

VERSÄTUNGEN UND STORNIERUNGEN

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit führen kann.

Stornierungen teilen Sie uns bitte mindestens 8 Stunden vorher mit. Bei nicht abgesagten Terminen verrechnen wir den vollen Betrag.



* Stefans Bilder finden sich in hochkarätigen Naturmagazinen und Ausstellungen wieder. Foto-drucke verschiedenste Motive gibt es auf Anfrage unter ...

STEFAN MAHLKNECHT A®T

Mit unseren Treatments schaffen wir Symbiosen zwischen Natur & Wohlbefinden. Wählen Sie Ihre idealen SPA-Anwendungen und freuen sich dabei über außergewöhnliche Fotomotive, mit der Sicht und durch die Linse von Hotelier & Gastgeber, Stefan Mahlknecht. Jedes sorgfältig ausgewählte Bild aus Stefans professioneller Kollektion der Naturwunder Südtirols ist eine Hommage an unserer Gäste und ihr Streben nach Erholung und Schönheit.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

METHODE TEAM DR JOSEPH

Natur pur auf Ihrer Haut, hier gibt es nur ein Ziel: Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.



GESICHTSBEHANDLUNG FÜR TEENAGER

Für eine reine, zarte Haut

- Tiefenreinigung
- Peeling
- Nährende Pflegemaske
- Abschlusspflege

50 Min. | € 86,-

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Express Power Lifting für den Mann
Methode Team Dr Joseph für ihn

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche High-tech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. | € 86,-

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM DR JOSEPH

SÜDTIROL

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIO-LIFTING

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

110 Min. | € 152,-

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

Individuelle Tiefenreinigung mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen wahlweise mit Schröpfungsläsern.

50 Min. | € 86,-

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Soforteffekt und entspannendem Verwöhnprogramm: Hautdiagnostik, Augenbrauen fasonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfungsläsern, Spezial-Serum, modulierende Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 Min. | € 126,-

ZUSATZBEHANDLUNGEN

GESICHT

Wimpern färben	€ 22,-
Augenbrauen färben	€ 19,-
Wimpern & Brauen färben	€ 31,-
Augenbrauen in Form bringen	€ 19,-

KÖRPER

Depilation mit Warmwachs	
Depilation Achsel	€ 16,-
Depilation Ganzbein	€ 44,-
Depilation Bein bis zum Knie	€ 28,-
Depilation Bikinizone	€ 22,-
Depilation Oberlippe oder Kinn	€ 12,-
Depilation Herren Brust oder Rücken	€ 39,-

HÄNDE & FÜSSE

Wählen Sie einen Nagellack oder einen Semi-Permanentlack in Ihrer Lieblingsfarbe aus.

Maniküre, ca. 45 Min.	€ 54,-
Maniküre mit Lack, ca. 50 Min.	€ 60,-
Maniküre mit Peeling, Packung und Lack, ca. 80 Min.	€ 89,-
Pediküre, ca. 45 Min.	€ 60,-
Pediküre mit Lack, ca. 50 Min.	€ 66,-
Pediküre mit Peeling, Packung und Lack, ca. 80 Min.	€ 95,-

KÖRPERPACKUNGEN

AUF DER WASSER-SCHWEBELIEGE

Entspannung von Körper und Geist.

JUGENDLICHER LIEBREIZ

Regeneration und Pflege pur!

Die Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung. Für ein jugendliches Erscheinungsbild und ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

FEUCHTIGKEIT PUR

Für trockene Haut

Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden Ihrer Haut gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wirkt glatter und praller.

ALPINE POWER

Naturnah und kraftvoll

Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe.

ALLE KÖRPERPACKUNGEN

45 Min. inkl. Abschlusspflege | € 55,-

80 Min. inkl. Teilmassage | € 90,-

KÖRPERPEELINGS

IDEAL VOR EINER KÖRPERPACKUNG

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft gelöst, die Haut wird optimal gepflegt und erhält ein jugendliches Strahlen.

SANFT REINIGENDES KRÄUTERPEELING MIT APRIKOSE

Für jeden Hauttyp geeignet

Wohltuendes Peeling aus Aprikosen und Heublumen, das mit einem Meeresschwamm eingearbeitet wird und für geschmeidige Haut sorgt.

25 Min. | € 46,-

PEELING DE LUXE MIT PAPAYA-EXTRAKTEN

Für sensible Haut

Das natürliche Enzympeeling aktiviert die Zellerneuerung und lässt Ihre Haut straff und weich erscheinen. Das Peeling wird aufgetragen, während der Einwirkzeit genießen Sie eine Kopf- oder Fußmassage. Abschließend wird Ihr Körper optimal gepflegt.

45 Min. | € 65,-



ÄGYPTOS

DER SPEZIALIST FÜR
PERFEKTE KÖRPERFORMEN

ÄGYPTOS - VITALWICKEL AUF CLEOPATRAS SPUREN ...

Mit feinsten Wirkstoffen aus dem
Toten Meer.

Die sichere Entschlackungsmethode mit angenehmen warmen Baumwollbandagen, in denen Sie ca. eine Stunde eingebettet liegen – eine pure Wellnesskur mit außergewöhnlichen, sofort sicht- und fühlbaren Erfolgen. Gönnen Sie sich das Besondere und erleben Sie ein völlig neues Figur- und Körpergefühl!

- Verjüngt, strafft und festigt die Haut
– schon bei der ersten Behandlung
- Entgiftet, entschlackt, entsäuert
– stärkt Gesundheit und Abwehrkräfte
- Ein Jungbrunnen für alle Stressgeplagten
– aktiviert und gibt neue Energie

1 Wickel, ca. 90 Min.	€ 116,-
2 Wickel	€ 210,-
3 Wickel	€ 284,-

ÄGYPTOS-VITALBANDAGEN QUICK

Für alle, die es eilig haben!

Hier werden fünf in feinsten Vitalerde getränkte Bodybandagen verwendet, um den Körper in Form zu bringen.

- Verjüngt, strafft und festigt die Haut
– schon bei der ersten Behandlung
- Entgiftet, entschlackt, entsäuert
– stärkt Gesundheit und Abwehrkräfte
- Ein Jungbrunnen für alle Stressgeplagten
– aktiviert und gibt neue Energie

1 Wickel, ca. 45 Min. | € 80,-

BÄDER

IN DER THALASSOWANNE
MIT HYDROMASSAGE

CLEOPATRABAD

Für strapazierte, trockene Haut. Das aphrodisierende Bad wirkt reinigend und pflegend.

ALPINES KRÄUTERBAD

Baden Sie im Duft von würzigen Bergwiesen. Das beruhigende Extrakt aus Bergkräutern steigert die Durchblutung und belebt den Körper.

ROSENBAD

Das Rosenbad ist purer Luxus für Haut und Sinne. Es schenkt ein Gefühl der Geborgenheit und wirkt regenerierend und harmonisierend.

BIERBAD

Das Bier öffnet die Poren, regt den Stoffwechsel an und wirkt regenerierend und vitalisierend auf die Haut. Genießen Sie ein kühles Bier dazu.

ALLE BÄDER

50 Min. inkl. Teilmassage | € 77,-



mehr
Stefan Mahlknecht A®T





MASSAGEN

ANTISTRESSMASSAGE

Die Antistressmassage wird mit warmem Öl und entspannenden Streichungen durchgeführt. Die ideale Massage, um von den Gedanken freizukommen und die Tiefenentspannung zu erreichen.

80 Min. Ganzkörper de luxe | € 119,-
mit Kopf und Gesicht

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

25 Min. Teilmassage | € 48,-
50 Min. Ganzkörper | € 82,-

CANDLE MASSAGE

Die Kerzenmassage, eine Wachskomposition mit wertvollen Inhaltsstoffen, und harmonische Massagegriffe entführen Sie auf eine erholsame Reise der Entspannung.

50 Min. | € 95,-
80 Min. | € 132,-

DRAINIERENDE MASSAGE

Diese sanfte und entstauende Massage stimuliert den Lymphfluss, stärkt das Immunsystem und entlastet die Entgiftungsorgane. Ideal bei Wassereinlagerungen oder bei überhöhter Säurebelastung des Körpers.

25 Min. Beine | € 48,-
50 Min. | € 88,-

FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: aktivierend oder auch beruhigend.

25 Min. | € 52,-
50 Min. inkl. Kräuterfußbad | € 79,-
im Zirbenfass

VITAL-KOMBI

Diese Kombination aus fußzonenstimulierender Massage und einer klassischen Rückenmassage wirkt regenerierend und belebend auf den Körper.

50 Min. | € 82,-



TIBETISCHE HONIG RÜCKENMASSAGE

Eine anregende Massage mit entgiftender und harmonisierender Wirkung. Die Durchblutung verbessert sich und die Muskulatur entspannt. Nicht geeignet bei starker Rückenbehaarung.

50 Min. | € 85,–

RÜCKEN-KOMFORT-MASSAGE

Punktuelle Massagegriffe wirken gezielt auf Verspannungen der Rückenmuskulatur mit Schwerpunkt im Hals- und Nackenbereich. Der Einsatz einer „heißen Rolle“, gepaart mit dem Dr. Joseph-Arnika-Sportbalsam runden diese vielversprechende Behandlung ab.

50 Min. | € 85,–

WALDHOF SPEZIALRÜCKENMASSAGE

Eine kräftige Rückenmassage. Die Unterarmtechnik wird mit der Schröpfglasmethode und einer „heißen Rolle“ kombiniert. Die abschließende Fangopackung fördert zusätzlich die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.

80 Min. | € 119,–

SPORTMASSAGE

Lockerungsmassage, die persönlich auf Sie abgestimmt wird. Je nach Bedürfnis wird der Schwerpunkt auf den Rücken oder die Beine gelegt.

50 Min. | € 85,–

HOT-STONE-MASSAGE

Ein Wellnessraum sondergleichen! Gönnen Sie sich etwas Besonderes. Die warmen Lavasteine lösen auch tiefliegende Verspannungen und Blockaden, fördern die Durchblutung und den Gewebestoffwechsel, aktivieren und gleichen den Energiefluss im ganzen Körper aus.

80 Min. | € 119,–

EDELSTEINMASSAGE

Ausgeführt mit in Öl aufgewärmten Halbedelsteinen. Diese strahlen Energie aus und vermitteln dadurch Ruhe, Harmonie und Ausgeglichenheit. Kombiniert mit spielerischen Massagegriffen ist dies eine Behandlung, bei der man sich fallen lässt und völlig entspannt.

80 Min. | € 119,–

KÖRPERRITUALE À LA WALDHOF

PURE VITALITÄT

Körperbehandlung für die Schönheit der Haut

- Ganzkörperpeeling
- Regenerations- & Anti-Aging-Körperpackung
- Ganzkörpermassage mit Johanniskrautöl

110 Min. | € 179,–

PURE LEICHTIGKEIT

Fit und vital vor und nach körperlichen Anstrengungen

- Alpine-Power-Packung
- Sportmassage Beine

50 Min. | € 95,–

PURE ENERGIE

Neue Kraft für Rücken und Füße

- Bierbad in der Thalassowanne
- Vitalkombi-Massage

80 Min. | € 111,–

PURE ENTSPANNUNG

Entspannende, beruhigende Behandlung zur Steigerung des Wohlbefindens

- Cleopatrabad
- Candle Light

80 Min. | € 124,–

SPA-PAKETE

FÜR IHR WOHLBEFINDEN

VERWÖHNMENTE

- Gesichtsbehandlung „Tiefenwirksame
- Schönheitspflege“, ca. 80 Min.
- Pediküre mit Lack, ca. 50 Min.
- Antistressmassage, 80 Min.

Ermäßigter Preis! (statt € 311,-) | € 280,-

RUNDUM SCHÖN

- Rosenbad inkl. Teilmassage, 50 Min.
- Gesichtsbehandlung „Tiefenwirksame
- Schönheitspflege“, 80 Min.
- Ägyptoswickel, 90 Min.
- Pediküre mit Lack, 50 Min.

Ermäßigter Preis! (statt € 385,-) | € 346,-

BALD MAMA

Zwischen der 16. und
28. Schwangerschaftswoche

- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung,
50 Min.
- Maniküre mit Lack
- Pediküre mit Lack
- Drainierende Beinmassage, 25 Min.

Ermäßigter Preis! (statt € 260,-) | € 234,-

REINE MÄNNERSACHE

- Express Power Lift for Men, 50 Min.
- Rücken-Komfort-Massage, 50 Min.
- Pediküre, ca. 45 Min.

Ermäßigter Preis! (statt € 231,-) | € 208,-



PRIVATE SPA

SAUNA ZU ZWEIT

Hier sind Sie mit Ihrem Partner völlig ungestört und genießen absolut private Sauna-Atmosphäre. Oder Sie buchen die beliebten Treatments für Zwei mit verschiedenen Paaranwendungen.

- Dampfbad, ca. 45 °C
- Finnische Sauna, ca. 90 °C
- Römisches Regenerationsbad, ca. 65 °C
- Vitalschneckendusche
- Kneippbecken
- 2 Wärmeliegen
- Romantisches Doppel-Wasserbett

120 Min. 2 Personen

€ 149,-

Inklusive Bad in der Doppelwhirlwanne und zwei Gläsern Prosecco € 165,-

WALDHOF HIGHLIGHTS

PAARBEHANDLUNGEN

BELVITA ROMANTIC YOU & ME TREATMENT

Paar-Treatment in der Private Spa mit einem aphrodisierenden Peeling mit Thymian- und Rosmarinölen und anschließender gemeinsamer Massage. Zum Abschluss gemeinsame Entspannung mit Pralinen und Südtiroler Schaumwein.

120 Min. 2 Personen | € 219,-

KLEINE AUSZEIT

Gemeinsames, romantisches Kräuterbad mit anschließender Antistressmassage.

80 Min. 2 Personen | € 194,-

CANDLE LIGHT

Sinnliches Entspannungsritual für zwei

Das romantische Ritual beginnt mit einem sinnlichen Bad. Ein prickelndes Glas Prosecco begleitet das Badevergnügen. Die anschließende Kerzenmassage, eine Wachskomposition mit wertvollen Inhaltsstoffen und harmonische Massagegriffe entführen Sie auf eine erholsame Reise. Ungestörte Kuschelzeit im Wasserbett für Zwei mit hausgemachten Pralinen vollendet dieses einmalige Erlebnis.

120 Min. 2 Personen | € 225,-

SÜSSE VERSUCHUNG

Das romantische Ritual beginnt mit einem sinnlichen Bad. Das gegenseitige Zuckerpeeling im Dampfbad und die Ganzkörpermassage mit Schokolade sorgen für eine zartweiche Haut. Eine süße Überraschung und die anschließende Kuschelzeit krönen die romantische Zweisamkeit.

120 Min. 2 Personen | € 219,-

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten

ENTSPANNEN GENIESSEN RELAXEN

Familie Mahlkecht • Mayenburgstraße 32 • I-39011 Völlen bei Meran
+39 0473 568081 • +39 0473 568142 • info@derwaldhof.com

derwaldhof.com

